

## POSTURA A SER ADOTADA DURANTE

## VISITA A PACIENTES EM HOSPITAIS

**Visitar alguém que se encontra em recuperação no hospital é muito importante para o processo de recuperação do paciente. No entanto, ao fazer isto, é preciso seguir uma série de regras de conduta para não prejudicar o restabelecimento do paciente e o funcionamento do estabelecimento.**

**O que fazer**

- Consulte o paciente antes de fazer a visita. Verifique se a pessoa está receptiva a visitas.
- Lave suas mãos antes de tocar o paciente e sempre que tocar outro objeto como um controle remoto ou o telefone do quarto.
- Evite levar flores sem saber se o paciente é alérgico ou se há outros pacientes no mesmo quarto.
- Desligue seu celular ou coloque em modo silencioso.
- Fique por pouco tempo. Não canse o paciente (mesmo que ele não admita isto)
- Deixe o quarto assim que chegar o médico ou outro atendente que vai fazer um procedimento com o paciente. Volte em seguida.

**O que não fazer**

- Não entre em um hospital se tiver qualquer suspeita de que possui uma doença contagiosa.
- Não leve crianças, a menos que seja absolutamente necessário. Verifique as regras do hospital.
- Não leve comida se não sabe se será tolerada pelo paciente.
- Não visite um paciente se sua presença lhe causar estresse ou ansiedade. Deixe isto para outro momento.
- Não espere que o paciente lhe seja receptivo ou amável. Ele pode estar com dores ou incômodos sérios. Verifique sua reação quando você consultá-lo sobre a visita.
- Não fume antes da visita e nem durante a visita, mesmo se você fizer isto no exterior do hospital. O paciente pode estar especialmente sensível a odores.
- Por outro lado, não fique em casa, somente pensando no paciente e achando que ele não vai querer sua visita. Ela pode ser benéfica a ele.

