

 Hospital Universitário Prof. Polydoro Ernani de São Thiago da Universidade Federal de Santa Catarina	Procedimento Operacional Padrão (POP) <u>Divisão de Nutrição e Dietética</u>		POP nº 08 - DND/HU	
	Ambulatório NIPEG		Versão 01	Próxima revisão:
Elaborado por: Ana Helena Ruschel Freitas			Data da criação: junho/2014	
Revisado por: Gisele Maria Backes Gomes			Data da revisão: junho/2014	
Aprovado por: Ana Helena Ruschel Freitas			Data da aprovação: junho/2014	
Local de guarda do documento:				
Responsável pelo POP e pela atualização: Ana Helena Ruschel Freitas				
Objetivo: Descrever as atividades realizadas no Ambulatório de Nutrição do NIPEG (Núcleo Interdisciplinar de Pesquisa, Ensino e Assistência Geronto - Geriátrica) do Hospital Universitário				
Setor: DND			Agente: Nutricionista	
ETAPAS DO PROCEDIMENTO:				

1. Realizar o atendimento nutricional dos pacientes agendados no ambulatório do NIPEG.
2. Preencher o Histórico Clínico Nutricional durante o atendimento, coletando dados do estado clínico do paciente, dia alimentar, horário e fracionamento das refeições.
3. Aferir as medidas antropométricas.
4. Realizar avaliação nutricional e calcular as necessidades do paciente conforme recomendações para idosos.
5. Estabelecer a conduta dietoterápica adequada às necessidades do paciente.
6. Adequar a dieta prescrita aos horários das refeições, preferências e/ou intolerâncias alimentares.
7. Registrar todos os dados coletados no Histórico Clínico Nutricional dos pacientes novos ou sob a forma de SOAP quando o paciente retornar para continuidade do tratamento e anexar no prontuário.
8. Entregar as orientações nutricionais impressas conforme padrão do HU ou adaptadas conforme as necessidades dos pacientes idosos.
9. Orientar o paciente a marcar o retorno para continuidade do tratamento nutricional prescrito.
10. Acompanhar o paciente no retorno e registrar em prontuário dados coletados sobre hábitos intestinais e urinários, consumo de líquidos, prática de atividade física, queixas gastrointestinais, medidas antropométricas, entre outros sob a forma de SOAP.
11. Discutir com a equipe multiprofissional os dados dos pacientes atendidos.

12. Realizar palestras educativas com temas relacionados à Nutrição; estimular a troca de experiências entre pacientes e responder as dúvidas dos mesmos na sala de espera do NIPEG.

FERRAMENTAS E MATERIAIS UTILIZADOS

- Balança mecânica de plataforma calibrada com estadiômetro vertical acoplado, capacidade de 150 kg e precisão de 0,1 kg, da marca Filizola, disponível no ambulatório
- Fita métrica
- Calculadora
- Material de escritório

FORMULÁRIOS UTILIZADOS

- Formulários padrão HU/UFSC
- Histórico Clínico Nutricional
- Orientações nutricionais.