

	<p align="center">Procedimento Operacional Padrão (POP)</p> <p align="center"><u>Assistência de Enfermagem</u></p>		
<p align="center">POP NEPEN/DE/HU</p>	<p align="center">Título</p> <p align="center">Cuidados de enfermagem com o banho do recém-nascido (RN) na Clínica Obstétrica.</p>	<p>Versão: 01</p>	<p>Próxima revisão: 2018</p>
<p>Elaborado por: Enfermeiros da Clínica Obstétrica Márcia Guimarães Alcântara e Rita de Cássia Christoval da Veiga</p>			<p>Data da criação: 24/07/2017</p>
<p>Revisado por: Enfermeiros da Clínica Obstétrica e NEPEN</p>			<p>Data da revisão: 24/07/2018</p>
<p>Aprovado por: Diretoria de Enfermagem</p>			<p>Data da aprovação:</p>
<p>Local de guarda do documento: Rede/obelix/POP e impresso</p>			
<p>Responsável pelo POP e pela atualização: Clínica Obstétrica e Diretoria de Enfermagem</p>			
<p>Setor: Clínica Obstétrica</p>			<p>Agente(s): Equipe de Enfermagem</p>

1-CONCEITO

- O banho do RN é um procedimento realizado na Clínica Obstétrica, o qual consiste na técnica de higienização corporal do mesmo no sentido céfalo-caudal.

2.OBJETIVO

- Diminuir a colonização microbiana;
- Remover secreções maternas;
- Envolver a família no cuidado;
- Respeitando as questões estéticas, culturais e expectativas da família;
- Proporcionar a estimulação tátil e circulação sanguínea do RN, gerando conforto, relaxamento e bem estar.

3. MATERIAL

1. Berço do RN;
2. Frasco com sabão neutro;
3. Compressas de pano;
4. Cueiros;

5. Gazes;
6. Fraldas descartáveis;
7. Hastes flexíveis de plástico com algodão em suas extremidades (para limpeza em sujidade extrema na base do coto);
8. Álcool a 70%;
9. Luvas de procedimento;
10. Roupas do RN;
11. Termômetro para ambiente;
12. Lençol para o berço.

4-ETAPAS DO PROCEDIMENTO

1. Reunir e organizar os materiais necessários e preparar o ambiente, com temperatura em torno de 24° à 26°, de acordo com o termômetro de parede e se necessário ligar o aquecedor;
2. Convidar para o primeiro banho do RN os pais, e na impossibilidade destes, solicitar a presença do acompanhante do RN para participar do primeiro banho. O primeiro banho é sempre realizado pelo profissional da Clínica;
3. Orientar e explicar a puérpera e o(a) familiar/cuidador do RN sobre o procedimento, a finalidade do banho e a sua importância com relação ao cuidado seguro;
4. Demonstrar a técnica do banho e cuidados com a segurança do RN;
5. Usar o sabonete neutro somente no primeiro banho, os banhos subsequentes são realizados somente com água;
6. Encher a banheira do RN com água na temperatura de 36 à 37°, que deve estar agradável e testá-la com o dorso da mão ou cotovelo do profissional;
7. Higienizar as mãos e calçar as luvas de procedimentos e vestir o avental plástico descartável;
8. O banho do RN será realizado em duas etapas, respeitando o sentido céfalo-caudal;

1ª ETAPA:

- Despir o RN, limpar caso necessário pela presença de fezes e urina;
- colocar uma fralda limpa sobre a balança e tarar a mesma, para pesar o RN em seguida;
- Envolver e conter o RN em cueiro, a cabeça deve ficar fixa e descoberta;
- Lavar a cabeça do RN, com o auxílio de gaze e usar sabão líquido (PH neutro sem aditivos de cor e cheiro) neste primeiro banho, nos subsequentes lavar somente com água;
- Retornar o RN a bancada para secar a cabeça, mantendo-o ainda coberto em cueiro;

2ª ETAPA

- Colocar o RN dentro da banheira com proteção do cueiro, retirando-o gradativamente, sendo exposto o lado anterior (abdome, tórax, membros superiores e inferiores) e terminado o lado posterior (dorso, genitália e

ânus) do corpo do RN, sempre no sentido céfalo-caudal e da região menos contaminada para a mais contaminada;

-Secar o RN, limpar o coto conforme descrito no POP: Cuidados de Enfermagem com o coto umbilical do recém-nascido (RN) na Clínica Obstétrica. Disponível na página do HU (http://www.hu.ufsc.br/?page_id=2367).

-Vestir o RN;

-Comunicar enfermeira e/ou equipe médica a ocorrência de qualquer alterações observadas no banho do RN.

-Realizar a higienização das mãos;

-Realizar registros de enfermagem no prontuário.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde, cuidados gerais.** Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2011a. v. 1. Disponível em: Acesso em: 28 jul. 2017.

MÜLLER, Elizete Besen. **Cuidados ao recém-nascido no centro obstétrico: uma proposta de enfermeiras com base nas boas práticas.** 2012. 209f. Dissertação (Mestrado Profissional Gestão do Cuidado em Enfermagem) – Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis, 2012.

RICHETTO, A. M.; SOUZA, A. B. G. A Higiene do recém-nascido e cuidados com o coto umbilical. In: SOUZA, A. B.G. et al. **Enfermagem neonatal: cuidado integral ao recém-nascido.** São Paulo: Martinari, 2011. p. 107-113.

SIEBERT, E. R.; COLLAÇO, V. S. Banho humanizado no recém nascido: implantação da rotina de cuidado no Centro Obstétrico na maternidade da HU-UFSC. In: **Congresso Brasileiro de Enfermagem Obstétrica e Neonatal**, 3, 2007, São Bento do Sul- RS. Anais.São Bento do Sul: SOPEB, 2007. v. 1.