

	Procedimento Operacional Padrão (POP)	POP NEPEN/DE/HU	
	<u>Assistência de Enfermagem</u>		
	Título Aferição da Frequência Respiratória	Versão: 01	Próxima revisão: 2017
Elaborado por: Enfermeiros do Serviço de Enfermagem da Clínica Obstétrica		Data da criação: 05/08/2014	
Revisado por: Membros permanentes do NEPEN		Data da revisão: 04/04/2016	
Aprovado por: Diretoria de Enfermagem		Data da aprovação: 09/05/16	
Local de guarda do documento: Rede/obelix/POP e impresso			
Responsável pelo POP e pela atualização: Membros permanentes do NEPEN e Diretoria de Enfermagem			
Objetivo: Verificar a eficiência do processo respiratório, quanto a frequência, amplitude e ritmo dos movimentos ventilatórios.			
Setor: Todos os setores assistenciais		Agente(s): Equipe de Enfermagem	
1. CONCEITO É a mensuração do número de incursões respiratórias em um minuto (rpm).			
2. MATERIAIS NECESSÁRIOS 1. Relógio de parede que tenha demonstrador de segundos. 2. Caneta e papel.			
3. ETAPAS DO PROCEDIMENTO 1. Realizar a higienização das mãos; 2. Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante; 3. Posicionar o paciente de forma confortável; 4. Colocar os dedos na artéria radial , como se fosse contar o pulso, a fim de distrair a atenção do paciente, para que não haja mudança no ritmo respiratório. Observar os movimentos respiratórios durante um minuto, quanto a sua frequência, amplitude e ritmo;			

5. Realizar a higienização das mãos;
6. Registrar o procedimento realizado e anotar o valor encontrado no prontuário do paciente na folha de “Controle de Sinais Vitais”.

4. NOMENCLATURA E VALORES DE REFERÊNCIA

- Adultos:
 1. Bradipneico: <12 rpm
 2. Eupneico: 12 a 22 rpm
 3. Taquipneico: >22 rpm

- Crianças:
 1. Bradipneico: <20 rpm
 2. Eupneico: 20 a 25 rpm
 3. Taquipneico: >25 rpm

- Recém Nascidos:
 1. Bradipneico: <30 rpm
 2. Eupneico: 30 a 60 rpm
 3. Taquipneico: >60 rpm

5. REFERÊNCIAS

- BARE, B. G.; SUDDARTH, D. S. **Brunner – Tratado de enfermagem médico – cirúrgico**. 12ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
- PORTO, C.C. **Semiologia médica**. 6ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
- POTTER, P.A.; PERRY, A.G. **Fundamentos de enfermagem**. 7ª ed. São Paulo: Elsevier, 2009.
- PRADO, M. L.; GELBECKE, F. L. **Fundamentos para o cuidado de enfermagem**. 3ª ed. rev. ampl. Florianópolis: Progressiva, 2013