
	Procedimento Operacional Padrão (POP)	 POP NEPEN/DE/HU	
	<u>Assistência de Enfermagem</u>	Versão: 02	Próxima revisão: 2019
	Título Aferição da Frequência Respiratória		
Elaborado por: Enfermeiros do Serviço de Enfermagem da Clínica Obstétrica		Data da criação: 05/08/2014	
Revisado por: Membros permanentes do NEPEN		Data da revisão: 06/08/2015 Data da 2º revisão: 21/11/2017	
Aprovado por: Diretoria de Enfermagem		Data da aprovação: 21/11/2017	
Local de guarda do documento: Rede/obelix/POP e impresso			
Responsável pelo POP e pela atualização: Membros permanentes do NEPEN e Diretoria de Enfermagem			
Objetivo: Verificar alteração na frequência respiratória e monitorar a frequência das vias aéreas superiores e inferiores.			
Setor: Todos os setores assistenciais		Agente(s): Equipe de Enfermagem	
1. CONCEITO			
<p>Os sinais vitais são indicadores do estado de saúde e da garantia das funções circulatórias, respiratória, neural e endócrina do corpo. Para mensuração da FR, deve-se contar o número de incursões respiratórias em um minuto (rpm).</p>			
2. MATERIAIS NECESSÁRIOS			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Relógio de pulso ou de parede que tenham demonstrador de segundos. 2. Caneta e papel. 			
3. ETAPAS DO PROCEDIMENTO			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Realizar a higienização das mãos; 2. Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante; 3. Posicionar o paciente de forma confortável; 4. Colocar a mão no pulso radial do paciente como se fosse controlar o pulso e disfarçar, observando os movimentos respiratórios durante um minuto; 5. Realizar a higienização das mãos; 			

6. Comunicar ao Enfermeiro alterações no padrão;
7. Registrar o procedimento realizado e anotar o valor encontrado no prontuário do paciente. Assinar e carimbar os respectivos registros.

4. NOMENCLATURA E VALORES DE REFERÊNCIA

- **Adultos:**
 1. Bradipneico: <12 rpm
 2. Eupneico: 12 a 22 rpm
 3. Taquipneico: >22 rpm
- **Crianças:**
 1. Bradipneico: <20 rpm
 2. Eupneico: 20 a 25 rpm
 3. Taquipneico: >25 rpm
- **Recém Nascidos:**
 1. Bradipneico: <30 rpm
 2. Eupneico: 30 a 60 rpm
 3. Taquipneico: >60 rpm

5. REFERÊNCIAS

BARE, B. G.; SUDDARTH, D. S. **Brunner – Tratado de enfermagem médico – Cirúrgica**. 12ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

POTTER, P.A.; PERRY, A.G. **Fundamentos de enfermagem**. 7ª Ed. São Paulo: Elsevier, 2009.

PORTO, C.C. **Semiologia médica**. 6ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

TEIXEIRA, C. C. **Aferição dos sinais vitais**: um indicador do cuidado seguro em idosos. Texto Contexto Enferm, Florianópolis, 2015 Out-Dez; 24(4): 1071-8. Acesso em: 20/11/2017. Disponível em: http://www.scielo.br/pdf/tce/v24n4/pt_0104-0707-tce-24-04-01071.pdf