

	Procedimento Operacional Padrão (POP)	POP NEPEN/DE/HU	
	<u>Assistência de Enfermagem</u>		
	Título Higiene Oral	Versão: 01	Próxima revisão: 2018
Elaborado por: Mariana Carneiro de Oliveira, Lícia Brito Shiroma, Nádia Chiodelli Salum		Data da criação: 14/07/2014	
Revisado por: Membros permanentes do NEPEN		Data da revisão: 10/04/2017	
Aprovado por: Diretoria de Enfermagem		Data da aprovação: 12/04/2017	
Local de guarda do documento: Rede/obelix/POP			
Responsável pelo POP e pela atualização: Membros permanentes do NEPEN e Diretoria de Enfermagem			
Objetivo: Orientar a equipe de enfermagem quanto aos procedimentos para a higiene oral atendendo a necessidade humana básica de higiene e conforto.			
Setor: Setores assistenciais		Agente(s): Equipe de Enfermagem	
1. CONCEITO			
A higiene oral tem a finalidade de limpar a cavidade oral, incluindo língua e dentes, prevenir infecções ou combater infecções já instaladas e proporcionar conforto e bem estar ao paciente.			

2. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Bacia ou cuba rim;
- Toalha de rosto;
- Escova de dentes e creme dental (utilizar sempre que possível) ou pacote de higiene oral com gluconato de clorexidina aquoso a 0,12%;
- Hidratantes/lubrificantes labiais ou ácido graxo essencial;
- Luvas de procedimento;
- Água corrente, detergente neutro;
- Prontuário do paciente.

3. ETAPAS DO PROCEDIMENTO

HIGIENE ORAL DE PACIENTES DEPENDENTES

- 01 - Higienizar as mãos;
- 02 - Explicar ao paciente e/ou familiar o procedimento a ser realizado;
- 03 - Calçar luvas;
- 04 - Reunir o material na mesa de cabeceira;
- 05 - Colocar o paciente em posição confortável, com a cabeceira elevada. Em caso de pacientes inconscientes, colocá-los em decúbito lateral;
- 06 - Colocar a toalha na parte superior do tórax e pescoço do paciente;
- 07 - Proceder a limpeza de toda a boca do paciente usando o material próprio (pasta e escova de dentes) ou específico da unidade envolto em gazes embebidas em gluconato de clorexedina alcoólico 0,12%;
- 08 - Utilizar bacia ou cuba rim para o paciente "bochechar", se possível;
- 09 - Limpar a língua;
- 10 - Enxugar os lábios com a toalha;
- 11 - Lubrificar os lábios com ácido graxo essencial ou lubrificante disponível, para prevenção rachaduras;
- 12 - Encaminhar o material utilizado para o expurgo e proceder a higienização com detergente neutro e água corrente; secar e organizar a unidade;
- 13 - Retirar e desprezar as luvas de procedimento;
- 14 - Higienizar as mãos;
- 15 - Anotar no prontuário o procedimento realizado com as características da cavidade oral e/ou anormalidades detectadas.
- 16 - A higiene oral dos pacientes dependentes deve ser realizada três vezes ao dia: tarde, noite e manhã, salvo casos especiais (como de pacientes transplantados que seguem prescrição médica).

Observações:

- Pacientes independentes e semi-dependentes devem escovar os dentes com material próprio pela manhã e após as refeições.

4. REFERÊNCIAS

1. TÉCNICAS BÁSICAS EM ENFERMAGEM. Disponível em:
<http://enfermagempresente.no.comunidades.net/index.php?pagina=1671500195>. Acesso em 14 de julho de 2014.
2. PRADO, Marta Lenise do et al (Org.). **Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem**. 3. ed. Florianópolis: UFSC, 2013. 548 p. Revisada e ampliada.

