

	Procedimento Operacional Padrão (POP)  <u>Assistência de Enfermagem</u>	<b>POP NEPEN/DE/HU</b>	
	Título  <b>Coleta de Urina de 24 Horas para Análise Laboratorial</b>	Versão: 01	Próxima revisão: 2017
Elaborado por: Carla Pauli		Data da criação: 01/08/2014	
Revisado por: Lícia Brito Shiroma, Luana Nickel, Nádia Chiodelli Salum		Data da revisão: 12/04/2015	
Aprovado por: Diretoria de Enfermagem		Data da aprovação: 22/06/2016	
Local de guarda do documento: Rede/obelix/POP			
Responsável pelo POP e pela atualização: Membros permanentes do NEPEN e Diretoria de Enfermagem			
<b>Objetivo:</b>  - Padronizar condutas relacionadas às técnicas de coleta de urina de 24 horas para análise laboratorial.  - Relacionar os procedimentos necessários para a coleta de urina de 24 horas para análise laboratorial.  - Melhorar a segurança do cliente minimizando erros na coleta de urina de 24 horas para análise laboratorial.  - Fornecer subsídios para implementação e acompanhamento da coleta de urina de 24 horas para análise laboratorial.			
Setor: Todos os setores assistenciais		Agente(s): Auxiliar ou Técnico de Enfermagem e Enfermeiro	
<b>1. CONCEITO</b>  É o ato de realizar coleta de urina de 24 horas para análise laboratorial.			

<b>2. MATERIAIS NECESSÁRIOS</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Água, sabão e papel toalha, saco plástico;</li> <li>• Bandeja, etiqueta para identificação e caneta;</li> </ul>
---

- Luvas de procedimento, máscara e óculos de proteção (EPI – equipamentos de proteção individual);
- Solução de gluconato de Clorexidina degermante a 4% - 10mL;
- 1 pacote de gases;
- Frascos para condicionamento da amostra devidamente identificado e pedido do exame.

### **3. ETAPAS DO PROCEDIMENTO**

#### **Coleta de Urina de 24 horas:**

1. Higienizar as mãos com água e sabão, e proceder a secagem com papel toalha;
2. Reunir o material necessário numa bandeja;
3. Identificar o frasco com o nome completo do cliente, leito hospitalar e local da coleta;
4. Conferir o nome do cliente;
5. Explicar ao cliente e ao acompanhante o procedimento;
6. Orientar higiene da área genital com clorexidina degermante a 4%, enxágue com água corrente e secagem com gases;
7. Desprezar a primeira micção do dia e anotar o horário no frasco;
8. Colher todas as micções do dia e da noite, inclusive a primeira micção do dia seguinte;
9. Acondicionar o frasco em geladeira apropriada nos intervalos das micções;
10. Ao término das 24h proceder o fechamento do frasco adequadamente e encaminhar para o laboratório com horário do término da coleta (acondicionar amostra em saco plástico);
11. Proceder a higienização da bandeja com água e sabão e armazenar no local apropriado;
12. Higienizar as mãos;
13. Checar na prescrição médica;
14. Encaminhar o pedido juntamente com o material (frasco);
15. Realizar as anotações de enfermagem no prontuário – volume total e características do material no relatório de enfermagem.

#### **Coleta de Urina 24 horas por Cateter Vesical de Demora:**

1. Higienizar as mãos com água e sabão, e proceder a secagem com papel toalha;
2. Reunir o material necessário numa bandeja;

3. Identificar o frasco com o nome completo do cliente, leito hospitalar e local da coleta;
4. Conferir o nome do cliente;
5. Explicar ao cliente e ao acompanhante o procedimento;
6. Calçar luvas, máscara e óculos (EPI);
7. Desprezar o primeiro conteúdo da bolsa coletora em frasco com medição e anotar o dia e horário no frasco;
8. Colher todas as próximas urinas do dia e da noite, inclusive o conteúdo do dia seguinte – seguir os horários de rotina (06 – 12 – 18) e/ou quando a bolsa estiver no limite de acondicionamento e anotar o volume retirado no prontuário do paciente;
9. Anotar todos os volumes e características do material a cada coleta;
10. Acondicionar o frasco em geladeira apropriada nos intervalos das coletas;
11. Ao término das 24h proceder o fechamento do frasco adequadamente e encaminhar para o laboratório com horário do término da coleta (acondicionar amostra em saco plástico);
12. Desprezar os EPI em local apropriado, exceto os óculos que deverão ser higienizados com água e sabão;
13. Proceder a higienização da bandeja com água e sabão e armazenar no local apropriado;
14. Higienizar as mãos com água e sabão, e proceder a secagem com papel toalha;
15. Encaminhar o pedido juntamente com o material (frasco);
16. Realizar as anotações de enfermagem no prontuário – volume total e características do material.

#### 4. REFERÊNCIAS

1. BORTOLOZO, N. M. et al. **Técnicas em Enfermagem: passo a passo**. Botucatu: EPUB, 2007.
2. CARMAGNANI, M. I. S. et al. **Procedimentos de Enfermagem: guia prático**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
3. PRADO, M.L., GELBCKE, F.L. **Fundamentos para o cuidado profissional de Enfermagem**. Florianópolis: Ed. Cidade Futura, 2013.