

	Procedimento Operacional Padrão (POP)  <u>Assistência de Enfermagem</u>	<b>POP NEPEN/DE/HU</b>	
	Título  <b>Cuidados de Enfermagem na Administração de Insulina por Via Subcutânea</b>	Versão: 01	Próxima revisão: 2017
Elaborado por: Soraya Baião Maragno		Data da criação: 23/07/2014	
Revisado por: Membros permanentes do NEPEN		Data da revisão: 06/06/2016	
Aprovado por: Diretoria de Enfermagem		Data da aprovação: 07/06/2016	
Local de guarda do documento: Rede/obelix/POP			
Responsável pelo POP e pela atualização: Membros permanentes do NEPEN e Diretoria de Enfermagem			
Setor: Setores assistenciais		Agente (s): Auxiliar ou Técnico de Enfermagem e Enfermeiro	
<b>1. OBJETIVOS</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Padronizar condutas relacionadas às técnicas de aplicação de insulina por via subcutânea;</li> <li>• Relacionar os procedimentos necessários para a administração de insulina por via subcutânea;</li> <li>• Melhorar a segurança do paciente minimizando erros na administração de medicamentos;</li> <li>• Fornecer subsídios para implementação e acompanhamento da terapêutica medicamentosa.</li> </ul>			
<b>2. CONCEITO</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• É o ato de preparar e administrar o medicamento (insulina) por via subcutânea para promover a absorção lenta e contínua.</li> </ul>			
<b>3. MATERIAIS NECESSÁRIOS</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prescrição médica atualizada, bandeja, frasco de insulina, algodão, clorexidina 0,5% solução alcóolica, seringa e agulha específica para aplicação de insulina.</li> </ul>			

#### 4. ETAPAS DO PROCEDIMENTO

1. Reunir o material acima descrito
2. Higienizar e secar as mãos;
3. Homogeneizar a insulina prescrita (se suspensão) rolando o frasco entre as palmas das mãos por no mínimo, 20 vezes;
4. Realizar a desinfecção da borracha do frasco de insulina com algodão embebido em clorexidina 0,5% solução alcóolica.
5. Manter o protetor da agulha e puxar o êmbolo até a graduação correspondente a dose de insulina;
6. Retirar o protetor da agulha e injetar o ar dentro do frasco de insulina;
7. Posicionar o frasco virado, na altura dos olhos, sem retirar a agulha e aspirar a dose prescrita;
8. Eliminar bolhas de ar, se existentes, batendo levemente com os dedos, até que as mesmas atinjam o bico da seringa e sejam eliminadas;
9. Virar o frasco para a posição inicial, remover a agulha do frasco, se a aplicação não for imediata colocar o protetor de agulha para prevenir contaminação;
10. Selecionar o local da aplicação, fazer antisepsia com gluconato de clorexidina 0,5% solução alcóolica, deixar secar;
11. Fazer prega cutânea com os dedos polegar e indicador e introduzir a agulha com um movimento rápido em ângulo de 90 ou 45 graus (agulha de 8mm padronizada pelo HU);
12. Introduzir a insulina, mantendo a prega durante a injeção, aguardar no mínimo de 5 a 10 segundos, retirar agulha e após desfazer a prega;
13. Descartar o material em recipiente específico para perfuro cortante;
14. Organizar o ambiente.

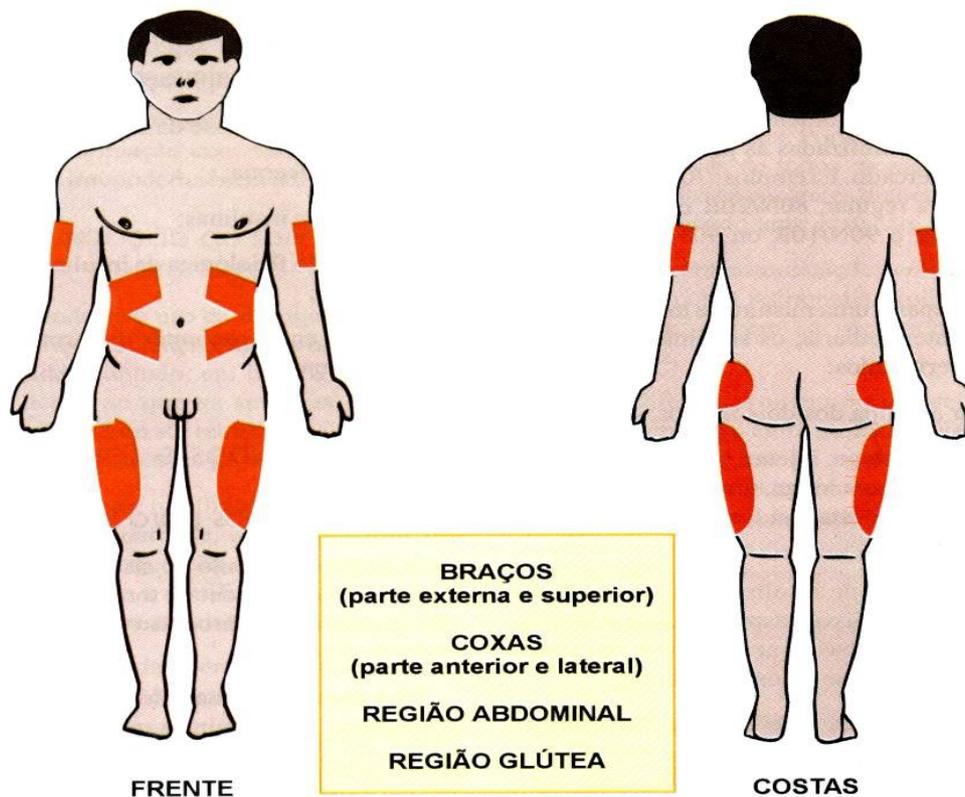
#### OBSERVAÇÕES

PREGA CUTÂNEA	
CORRETA	INCORRETA
	

Fonte: Diabetes sem mistério: conforto e segurança na aplicação de insulina, BD, 2015.

## LOCAIS DE APLICAÇÃO

### LOCAIS PARA APLICAÇÃO DE INSULINA (Embaixo da pele, ou seja, no tecido subcutâneo)



## 5. REFERÊNCIAS

1. PRADO, Marta Lenise do; GELBCKE, Francine Lima (org.). Fundamentos pára o cuidado profissional de enfermagem. 3. ed. Florianópolis: UFSC, 2013. 548p. Revisada e ampliada.
2. SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes**: 2013-2014. Org. José Egidio Paulo de Oliveira, Sérgio Vencio. São Paulo: AC Farmacêutica, 2014.