| | Procedimento Operacional Padrão (POP)<br><br>Assistência de Enfermagem | POP **NEPEN/DE/HU** | |
|---|---|---|---|
| | Título<br><br>**Cuidados de Enfermagem na Administração de Insulina por Via Subcutânea** | Versão: 01 | Próxima revisão: 2016 |
| Elaborado por: Soraya Baião Maragno | | Data da criação: 23/07/2014 | |
| Revisado por: Membros permanentes do NEPEN | | Data da revisão: 10/08/2015 | |
| Aprovado por: Diretoria de Enfermagem | | Data da aprovação: 10/08/2015 | |
| Local de guardo do documento: Rede/obelix/POP | | | |
| Responsável pelo POP e pela atualização: Membros permanentes do NEPEN e Diretoria de Enfermagem | | | |
| Setor: Setores assistenciais | | Agente(s): Auxiliar ou Técnico de Enfermagem e Enfermeiro | |

## 1. OBJETIVOS

Padronizar condutas relacionadas às técnicas de aplicação de insulina por via subcutânea;
Relacionar os procedimentos necessários para a administração de insulina por via subcutânea;
Melhorar a segurança do cliente minimizando erros na administração de medicamentos;
Fornecer subsídios para implementação e acompanhamento da terapêutica medicamentosa.

## 2. CONCEITO

É o ato de preparar e administrar o medicamento (insulina) por via subcutânea para obtenção de absorção lenta e contínua.

## 3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

Prescrição médica atualizada, bandeja, frasco de insulina, algodão, clorexidina, seringa e agulha específica para aplicação de insulina.

## 4. ETAPAS DO PROCEDIMENTO

- Reunir o material acima descrito;
- Lavar e secar as mãos;
- Homogenizar a insulina (se suspensão) rolando o frasco entre as mãos por no mínimo, 20 vezes;
- Realizar a desinfecção da borracha do frasco de insulina com algodão embebido em gluconato de clorexidine alcólico 0,5%;

- Manter o protetor da agulha e puxar o êmbolo até a graduação correspondente a dose de insulina;
- Retirar o protetor da agulha e injetar o ar dentro do frasco de insulina;
- Posicionar o frasco virado, na altura dos olhos, sem retirar a agulha e aspirar a dose prescrita;
- Eliminar bolhas de ar, se existentes, batendo levemente com os dedos, até que as mesmas atinjam o bico da seringa e sejam eliminadas;
- Virar o frasco para a posição inicial , remover a agulha do frasco, se a aplicação não for imediata colocar o protetor de agulha para prevenir contaminação;
- Selecionar o local da aplicação, fazer antissepsia com gluconato de clorexidine alcólico 0,5%, deixar secar;
- Fazer prega cutânea com os dedos polegar e indicador e introduzir a agulha com um movimento rápido em ângulo de 90 ou 45 graus (agulha de 8mm padronizada pelo HU);
- Introduzir a insulina, mantendo a prega durante a injeção, aguardar no mínimo de 5 a 10 segundos, retirar agulha e após desfazer a prega;
- Descartar o material em recipiente específico para perfurocortante;
- Organizar o ambiente.

## 5. REFERÊNCIAS

PRADO, Marta Lenise do et al (Org.). **Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem.** 3. ed. Florianópolis: Ufsc, 2013. 548 p. Revisada e ampliada.

Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes: 2013-2014/Sociedade Brasileira de Diabetes; [organização José Egidio Paulo de Oliveira,
Sérgio Vencio]. São Paulo: AC Farmacêutica, 2014.