

	Procedimento Operacional Padrão (POP)		
	<u>Assistência de Enfermagem</u>	POP NEPEN/DE/HU	
	Título	Versão: 02	Próxima revisão:
Verificação da frequência respiratória em recém-nascidos			2019
Elaborado por: Carolina Frescura Junges Residente de Enfermagem Sabrina de Souza		Data da criação: 25/07/2015	
Revisado por: Membros permanentes do NEPEN		Data da revisão: 06/11/2015 Data da 2ª revisão: 17/11/2017	
Aprovado por: Diretoria de enfermagem		Data da aprovação: 20/11/2017	
Local de guardo do documento: Rede/obelix/POP			
Responsável pelo POP e pela atualização: Enfermeiras da Neonatologia			
Objetivo: Verificar frequência respiratória no recém-nascidos (RN).			
Setor: Neonatologia		Agente(s): Equipe de Enfermagem	

1. CONCEITO

A frequência respiratória é determinada pelo número de movimentos respiratórios por minuto. A frequência respiratória média em Rns é de 40 a 60 incursões por minuto. Frequência acima de 60 caracteriza a taquipnéia que deverá ser investigada. A bradipnéia é caracterizada por pausa respiratória superior a 20 segundos ou entre 10 e 15 segundos, se acompanhada de bradicardia, cianose ou queda de saturação de oxigênio.

2. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Relógio de parede (com ponteiros de segundo).

3. ETAPAS DO PROCEDIMENTO

1. Realizar a higienização das mãos;
2. Orientar a mãe e o pai do RN sobre o procedimento;

3. A contagem deverá ser realizada com RN calmo e em repouso, já que o choro costuma alterar os parâmetros. Deverá ser realizado a contagem em um minuto completo e deverá constar nos registros a presença de tiragens intercostais e infraesternal;
4. Repetir higienização das mãos;
5. Realizar registros de enfermagem no prontuário, comunicar alterações ao enfermeiro e ao médico.

Particularidades:

- RN's em uso de medicamentos que induzem taqui ou bradicardia deverão ser avaliados constantemente sob monitorização cardíaca contínua, bem como, RN's com alterações cardíacas;
- Lembrar que cada RN possui estetoscópio individualizado e, após a alta, deverá ser higienizado.

4. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Atenção à saúde do recém-nascido.** Guia para os profissionais de saúde. Volume 1. 2011.

_____. **Atenção à saúde do recém-nascido.** Guia para os profissionais de saúde. Volume 3. 2011.

DUTRA, A. **Medicina neonatal.** Revinter: Rio de Janeiro, 2006.