

--

 <p>Hospital Universitário Prof. Polydoro Ernani de São Thiago da Universidade Federal de Santa Catarina</p>	Procedimento Operacional Padrão (POP) SERVIÇO DE PSICOLOGIA	POP nº 04 – PSI/HU	
	SERVIÇO DE ATENÇÃO AO PORTADOR DE OBESIDADE GRAVE	Versão: 01	Próxima Revisão: Junho/2016
Elaborado por: Psic. Rejane de Farias (CRP 12/02730)		Data da Criação: 12/06/2014	
Revisado por: Psic. Rejane de Farias (CRP 12/02730)		Data de Revisão: 03/06/2015	
Aprovado por: Psic. Zaira Custódio (CRP 12/0592)		Data de Aprovação: 15/06/2014	
Local de guarda do documento: Rede/obelix/POP. Pasta (em papel) e computador (arquivo no formato Word) localizados na Sala do Serviço de Psicologia do 4º andar. Prontuário eletrônico da instituição.			
Responsável pelo POP e pela atualização: Psic. Rejane de Farias (CRP 12/02730)			
Objetivo: Este POP nº 04-PSI/HU apresenta os procedimentos frente a assistência ao Portador de Obesidade Grave que inclui o acompanhamento do paciente no período pré-operatório, durante a internação hospitalar e no seguimento pós-operatório, sendo operacionalizado de diferentes formas em cada um desses momentos, tendo em vista os objetivos específicos de cada etapa do processo.			
Sector: Clínicas Cirúrgicas I e Ambulatório A		Agente (s): Psicólogos, Residentes e Estagiários supervisionados	

ETAPAS DO PROCEDIMENTO

1. Normatização

O acompanhamento psicológico ao paciente portador de obesidade grave no Hospital Universitário / UFSC integra o Serviço de Assistência de Alta Complexidade ao Indivíduo com Obesidade, atuando em consonância com os critérios estabelecidos nas Portarias 424 e 425, de 19 de março de 2013, que definem as diretrizes, normas e critérios para o tratamento de indivíduos com obesidade.

2. Descrição das atividades

2.1 Avaliação e Preparação Psicológica para Cirurgia

Ocorre a partir do encaminhamento realizado pela endocrinologia ou outros membros da equipe, de pacientes com indicação clínica para cirurgia bariátrica, que foram incluídos no protocolo de atendimento da equipe.

Objetivos Específicos: Avaliar se o paciente apresenta condições psicológicas de submeter-se à cirurgia bariátrica; identificar e encaminhar para tratamento condições psicopatológicas e/ou psiquiátricas que necessitem de compensação e tratamento

anterior à cirurgia; auxiliar o paciente e seus familiares a compreender os riscos, complicações, benefícios, consequências e responsabilidades envolvidas no processo, favorecendo a tomada de decisão com relação à cirurgia e preparação psicológica para a realidade do pós-operatório imediato e tardio; identificar e fortalecer a rede de apoio para colaborar no tratamento da obesidade; realizar articulações com a equipe multiprofissional e rede de atenção à saúde favorecendo a adesão ao tratamento e viabilizando ações de atenção integral à saúde dos pacientes.

Processo: São realizados, no mínimo, seis atendimentos ambulatoriais, em que são abordados a história de vida pessoal e familiar; histórico de obesidade e tratamentos; motivação e conhecimento sobre a cirurgia bariátrica e necessidade de mudança de hábitos; rotina e hábitos alimentares; uso de substâncias psicoativas; rede de apoio social e familiar; sintomas de depressão, ansiedade, bulimia e compulsão alimentar. Para tanto, são utilizadas entrevistas psicológicas, mapa de redes e intervenções verbais que, além de avaliar, esclareçam os pacientes para a realidade do pós-operatório imediato e tardio (vide protocolo de atendimento em anexo). Inclui-se neste processo um encontro com familiares, que tem o objetivo de acolher dúvidas e ansiedade, fortalecendo a rede de apoio para colaborar no tratamento.

2.2 Grupo de Apoio aos Pacientes em Pré-Operatório

Este grupo é composto por pacientes que já foram considerados aptos à realização de cirurgia bariátrica por toda equipe, encontrando-se na fila de espera para o procedimento.

Objetivos Específicos: promover o contato com a equipe e a manutenção da adesão ao tratamento dos pacientes que estão aguardando a cirurgia, tendo em vista que estes não realizam mais consultas com a equipe nesse período.

Processo: o grupo é coordenado pelo Serviço de Psicologia e realizado uma vez por mês no auditório do Hospital Universitário, sendo os convites realizados por telefone pelos estagiários do serviço. Em cada encontro realiza-se o acolhimento dos pacientes e fornecimento de explicações sobre o funcionamento do grupo e da fila de espera para cirurgia. São abordados temas de interesse dos pacientes ou identificados como relevantes pela equipe, incluindo a manutenção dos cuidados com a alimentação; o desenvolvimento de estratégias para lidar com a ansiedade e outros sentimentos; esclarecimentos sobre a cirurgia e rotina hospitalar durante a internação; cuidados pós-

operatórios imediatos e tardios, dentre outros. Para tanto, o grupo conta com a presença de convidados como profissionais da equipe e pacientes em pós-operatório. São utilizadas ainda técnicas de grupo e dinâmicas que favoreçam a comunicação e elaboração dos conteúdos discutidos no grupo.

2.3 Acompanhamento na Internação

Esta atividade é realizada com pacientes que se encontram em pré e pós-operatório para cirurgia bariátrica durante o período de internação.

Objetivos Específicos: oferecer um espaço aos pacientes e seus acompanhantes para o acolhimento de dúvidas e ansiedades frente à cirurgia e o tratamento.

Procedimentos: procura-se realizar com cada paciente o mínimo de um atendimento antes da cirurgia e outro atendimento antes da alta hospitalar. No atendimento pré-operatório, busca-se acolher as ansiedades frente à cirurgia, retomando aspectos trabalhados durante a preparação psicológica para esse procedimento e estimulando a comunicação com a equipe. No atendimento pós-operatório (e anterior a alta hospitalar) procura-se auxiliar o paciente a significar a experiência da cirurgia e prepará-lo para a alta, estimulando reflexões que favoreçam a organização familiar e a compreensão dos cuidados necessários no retorno para casa.

2.4 Consultas de Pós-operatório

São realizadas após um mês, três meses, seis meses, nove meses, 12 meses, 18 meses e 24 meses após a cirurgia bariátrica, sendo que após esse período os pacientes são contra-referenciados à rede de saúde.

Objetivos Específicos: Monitorar a evolução psicológica dos pacientes em pós-operatório de cirurgia bariátrica; identificar e encaminhar para tratamento condições psicopatológicas e/ou psiquiátricas que necessitem de compensação; auxiliar o paciente e, eventualmente, seus familiares a compreender os riscos, complicações, benefícios, consequências e responsabilidades envolvidas nessa etapa do processo, fortalecendo a adesão às orientações da equipe; acolher e promover reflexões em torno das relações familiares e sociais; realizar articulações com a equipe multiprofissional e rede de atenção à saúde, favorecendo a manutenção do tratamento e viabilizando ações de atenção integral à saúde dos pacientes.

Procedimentos: os atendimentos são realizados por meio de consultas individuais, preferencialmente na mesma data e período das consultas com as especialidades de cirurgia e nutrição. Durante os atendimentos, são abordados os sentimentos do paciente com relação à experiência da cirurgia, interação com o tratamento e orientações fornecidas pela equipe, alterações no humor, dúvidas, mudanças nos relacionamentos familiares/sociais; efetividade da rede de apoio; encaminhamentos para rede de saúde em caso de necessidade; convites para participação no grupo de pós-operatório dos serviços da psicologia e da nutrição.

2.5 Grupo de Apoio aos Pacientes em Pós-operatório

Este grupo é formado por pacientes em pós-operatório de cirurgia bariátrica do Hospital Universitário, independente do tempo de pós-operatório.

Objetivos Específicos: oferecer um espaço mensal de apoio aos pacientes em pós-operatório, promovendo o fortalecimento dos recursos de enfrentamento às dificuldades, favorecendo a manutenção do tratamento e prevenindo o reganho de peso.

Processo: o grupo é coordenado pelo Serviço de Psicologia. Os convites são realizados nas consultas individuais de pós-operatório, nos encaminhamentos de outros profissionais da equipe ou por demanda espontânea. No início de cada encontro, realiza-se a apresentação e acolhimento aos pacientes, bem como a explanação sobre os objetivos e regras de funcionamento do grupo. São abordados temas de acordo com a necessidade e demanda dos pacientes, utilizando-se de técnicas grupais para estimular a comunicação, expressão dos sentimentos, reflexão em torno de dificuldades e desenvolvimento de estratégias de enfrentamento.

2.6 Reuniões de Equipe

As reuniões são realizadas na segunda semana do mês, na segunda-feira, na sala de aula das Unidades Cirúrgicas (4º andar). Conta com a participação dos profissionais da equipe multidisciplinar e eventualmente de convidados.

Objetivos Específicos: discussão de assuntos administrativos e casos clínicos.

Processo: a reunião é coordenada pelo cirurgião e aberta para as colocações dos participantes. São encaminhados assuntos administrativos, referentes à organização e funcionamento do fluxo/procedimentos relacionados com a cirurgia bariátrica, assim como discussão de casos clínicos que necessitam de maior articulação entre as especialidades.