	COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	PÁGINAS 1 A 22
---	--	--	---------------------------

CÓDIGO 01	PROCEDIMENTO	2015/12
------------------	---------------------	----------------

TÍTULO	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS NO AMBIENTE HOSPITALAR
---------------	---

	AUTORIA	REVISÃO	AUTORIZAÇÃO
Nome:	Taise Costa Ribeiro Klein ¹ , Gilson Bittencourt ¹ ; Patrícia Vanny ² , João Vítor dos Santos ³ , Maria Luiza Dutra de Oliveira ³	Dr ^a Ivete Masukawa	
Cargo:	1 – Enfermeiros do SCIH 2 – Médica do SCIH 3 – Bolsistas do SCIH	Médica CCIH	
Data:	30/12/2015		
Assinatura:			

ROTINA DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Objetivos:

- Orientar aos servidores (as) sobre a rotina de higienização das mãos no ambiente hospitalar.

O que é Higienização das mãos?

É a medida individual mais simples e menos dispendiosa para prevenir a propagação das infecções relacionadas à assistência à saúde. Recentemente, o termo “lavagem das mãos foi substituído por higienização das mãos” devido à maior abrangência deste procedimento. O termo engloba:

- Lavagem básica das mãos;
- Antissepsia das mãos com álcool;
- Antissepsia cirúrgica das mãos e antebraços.

Orientações Gerais:

- Manter as unhas curtas e não usar unhas artificiais;
- Não usar adornos (anéis, alianças, relógios de pulso);
- Nenhuma recomendação sobre uso de esmaltes.

1- LAVAGEM BÁSICA DAS MÃOS

Objetivos: Remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos.

Duração do procedimento: 40 a 60 segundos.

Abrangência: Todos os setores

Executor: Equipe da saúde.

Quando lavar as mãos?

- Sempre que as mãos estiverem sujas ou contaminadas com sangue e outros fluidos corporais;

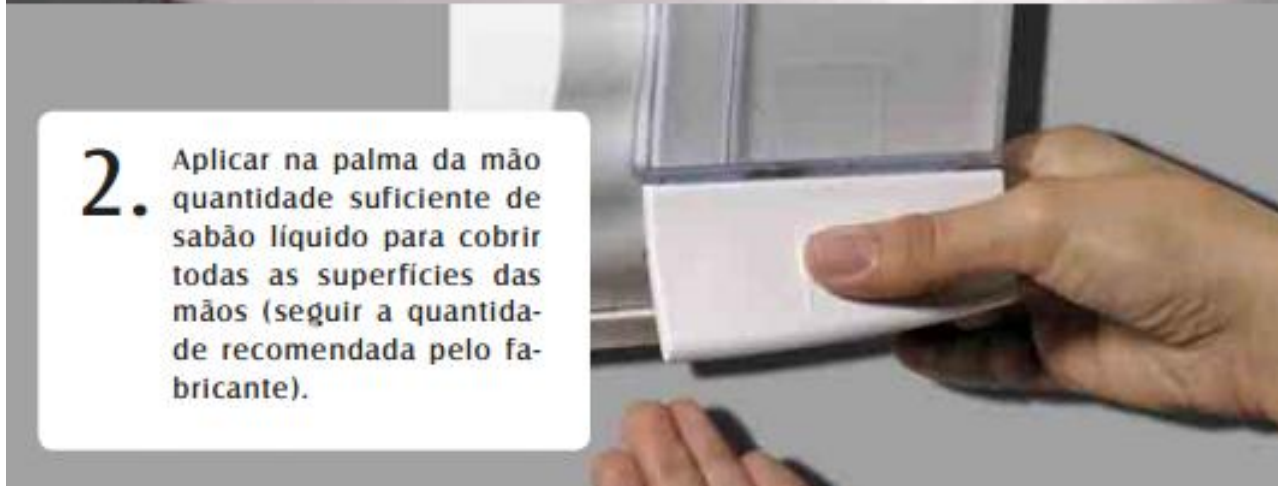
- ao iniciar o turno de trabalho;
- após ir ao banheiro;
- antes e depois das refeições;
- antes de preparo de alimentos
- antes de preparo e manipulação de medicamentos
- em qualquer das situações descritas a seguir para higienização das mãos com preparação alcoólica.
- **Material necessário:**
- sabão líquido;
- água corrente;
- papel toalha.

- **Método:**
- fique em posição confortável, sem tocar na pia e abra a torneira.
- mantenha, se possível a água numa temperatura agradável (água quente ou muito fria resseca a pele), coloque o sabão líquido (2ml);
- abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se na pia;
- aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir todas as superfícies das mãos;
- ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si;
- esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.

- 1.** Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se à pia.



- 2.** Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



http://www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/manual_integra.pdf



3. Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



5. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.



http://www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/manual_integra.pdf

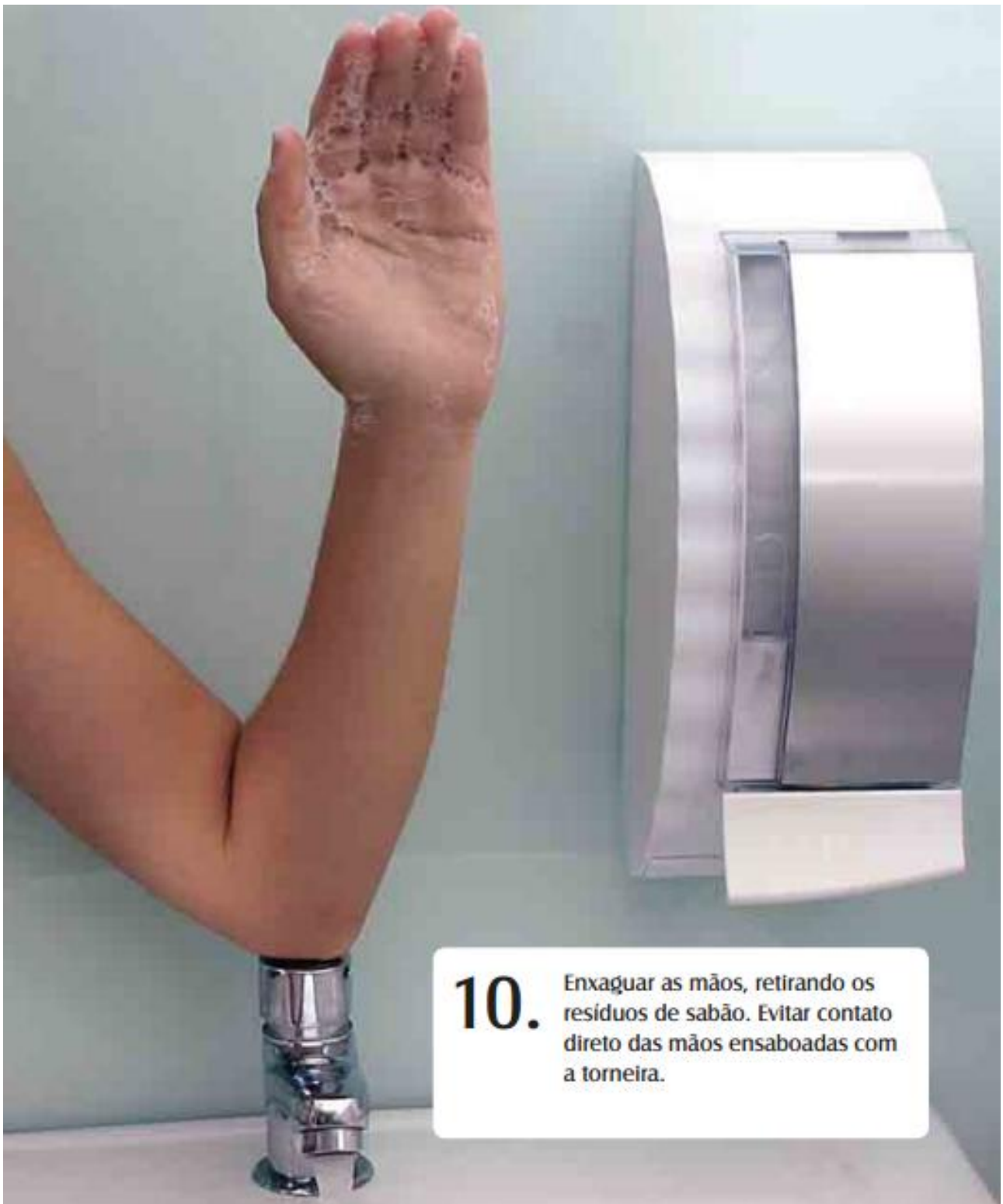
7. Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa.



http://www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/manual_integra.pdf

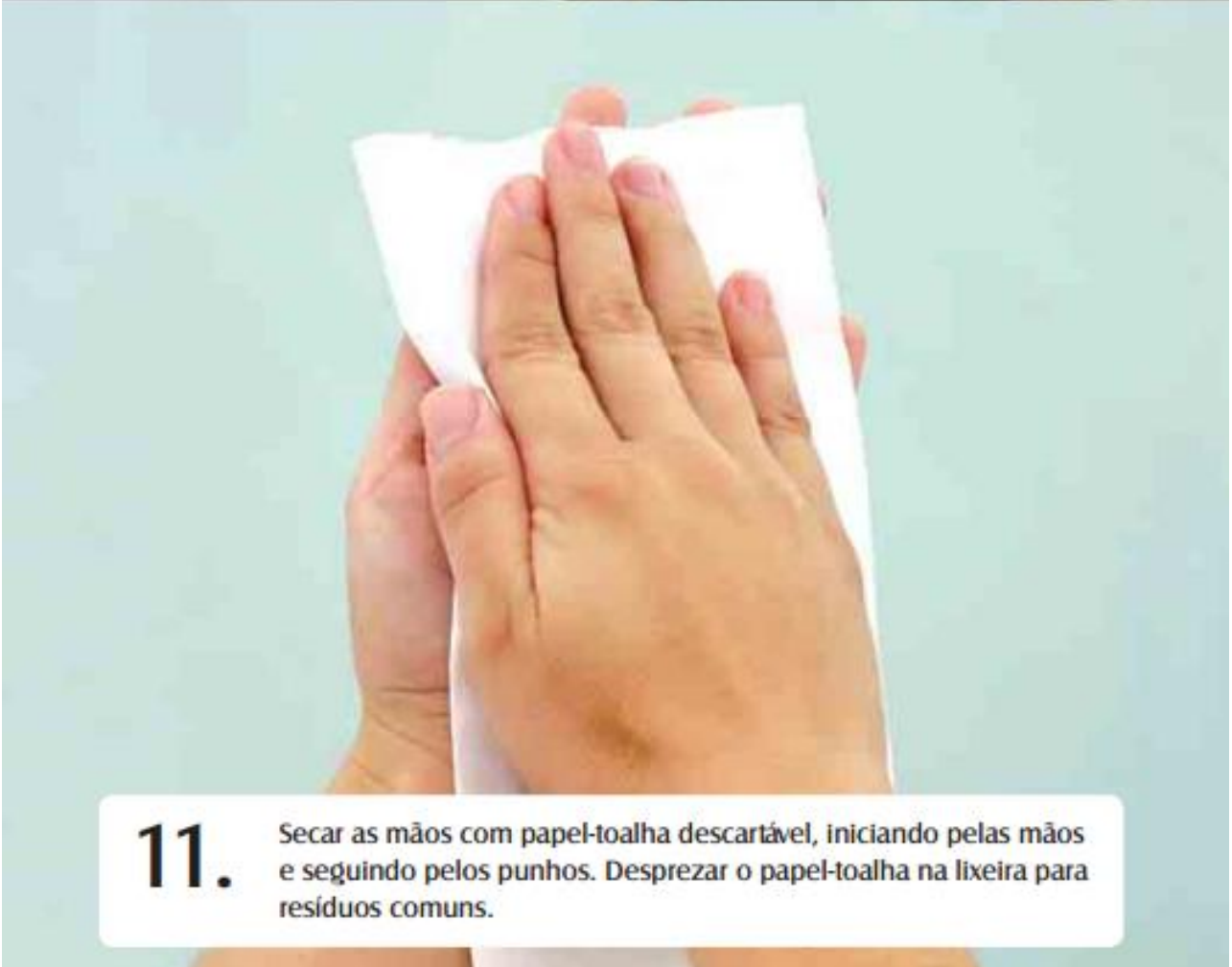


http://www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/manual_integra.pdf



10. Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabão. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.

http://www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/manual_integra.pdf



11. Secar as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. Desprezar o papel-toalha na lixeira para resíduos comuns.

http://www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/manual_integra.pdf

2 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL OU ESPUMA:

Objetivos: reduzir a carga microbiana das mãos (não há remoção de sujidades). A higienização das mãos com preparação alcoólica pode substituir a higienização com água e sabão quando as mãos não tiverem visivelmente sujas.

Duração do procedimento: 20 a 30 segundos.

Abrangência: Todos os setores

Executor: Equipe da saúde.

Quando higienizar as mãos com preparação alcoólica a 70%?

- Antes do contato com o paciente;
- após o contato com o paciente;
- antes de realizar procedimentos assistenciais e manipular dispositivos invasivos;
- antes de calçar luvas para inserção de dispositivos invasivos que não requeiram preparo cirúrgico;
- após risco de exposição a fluidos corporais;
- ao mudar de um sítio corporal contaminado para outro limpo, durante o cuidado ao paciente;
- após contato com objetos inanimados e superfícies imediatamente próximas ao paciente;
- antes e após remoção de luvas (sem talco).

Material necessário:

- preparação alcoólica a 70% para uso hospitalar (com glicerina, conforme especificação do SCIH).

Método:

- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos;
- friccionar as palmas das mãos entre si;
- friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
- friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
- friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa;
- friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;

- friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa;
- friccionar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita, fazendo um movimento circular e vice-versa;
- friccionar os punhos com movimentos circulares;
- deixar as mãos secarem naturalmente.

Observações importantes:

- Para evitar ressecamento e dermatites, não higienize as mãos com água e sabão imediatamente antes ou depois de usar uma preparação alcoólica;
- depois de higienizar as mãos com preparação alcoólica, deixe que elas sequem completamente (sem utilização de papel toalha);
- recomenda-se que após 05 (cinco) aplicações de álcool realize-se uma lavagem de mãos.

- 1.** Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



- 2.** Friccionar as palmas das mãos entre si.



- 3.** Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



- 4.** Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.





5. Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa.



6. Friccionar o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular e vice-versa.



7. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.

8. Friccionar os punhos com movimentos circulares.



9. Friccionar até secar. Não utilizar papel-toalha.

3 – ANTISSEPSIA CIRÚRGICA DAS MÃOS E ANTEBRAÇOS:

Objetivos: tem como finalidade a eliminação da microbiota transitória da pele e a redução da microbiota residente, além de promover o efeito residual na pele do profissional.

Duração do procedimento: 3 a 5 minutos para a primeira cirurgia e de 2 a 3 minutos para as cirurgias subsequentes.

Abrangência: Centro Cirúrgico, Centro Obstétrico, Cirurgia Ambulatorial, Emergência Cirúrgica, Unidades de Internação prévio a procedimentos cirúrgicos e invasivos.

Executor: Médico, enfermeiro, auxiliar ou técnico em enfermagem, instrumentador cirúrgico e acadêmicos quando participarem do ato cirúrgico.

Quando realizar a antissepsia cirúrgica das mãos e antebraços?

- Antes da realização de procedimentos cirúrgicos.

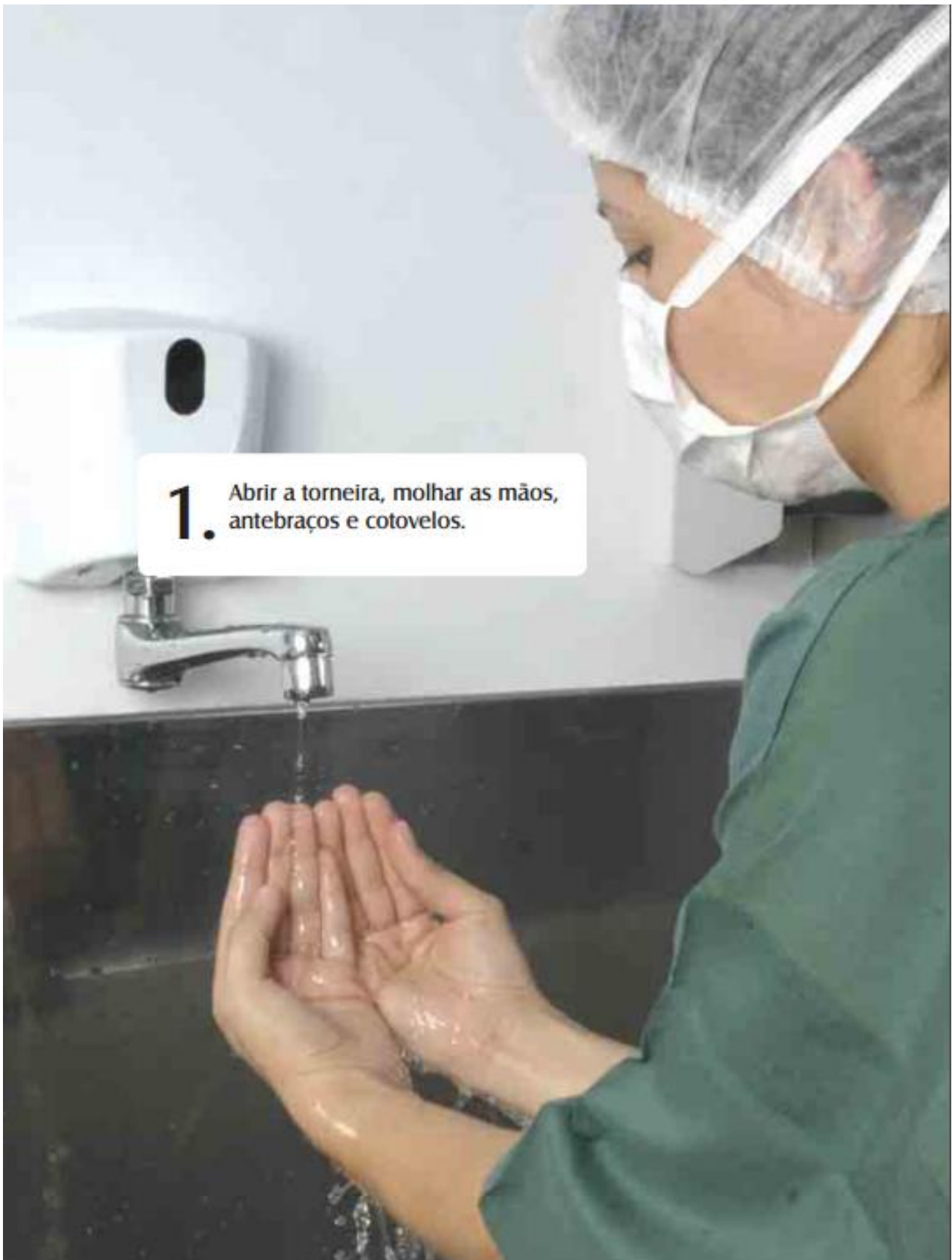
Material necessário:

- escovinhas com antissépticos;
- água
- toalhas ou compressas estéreis

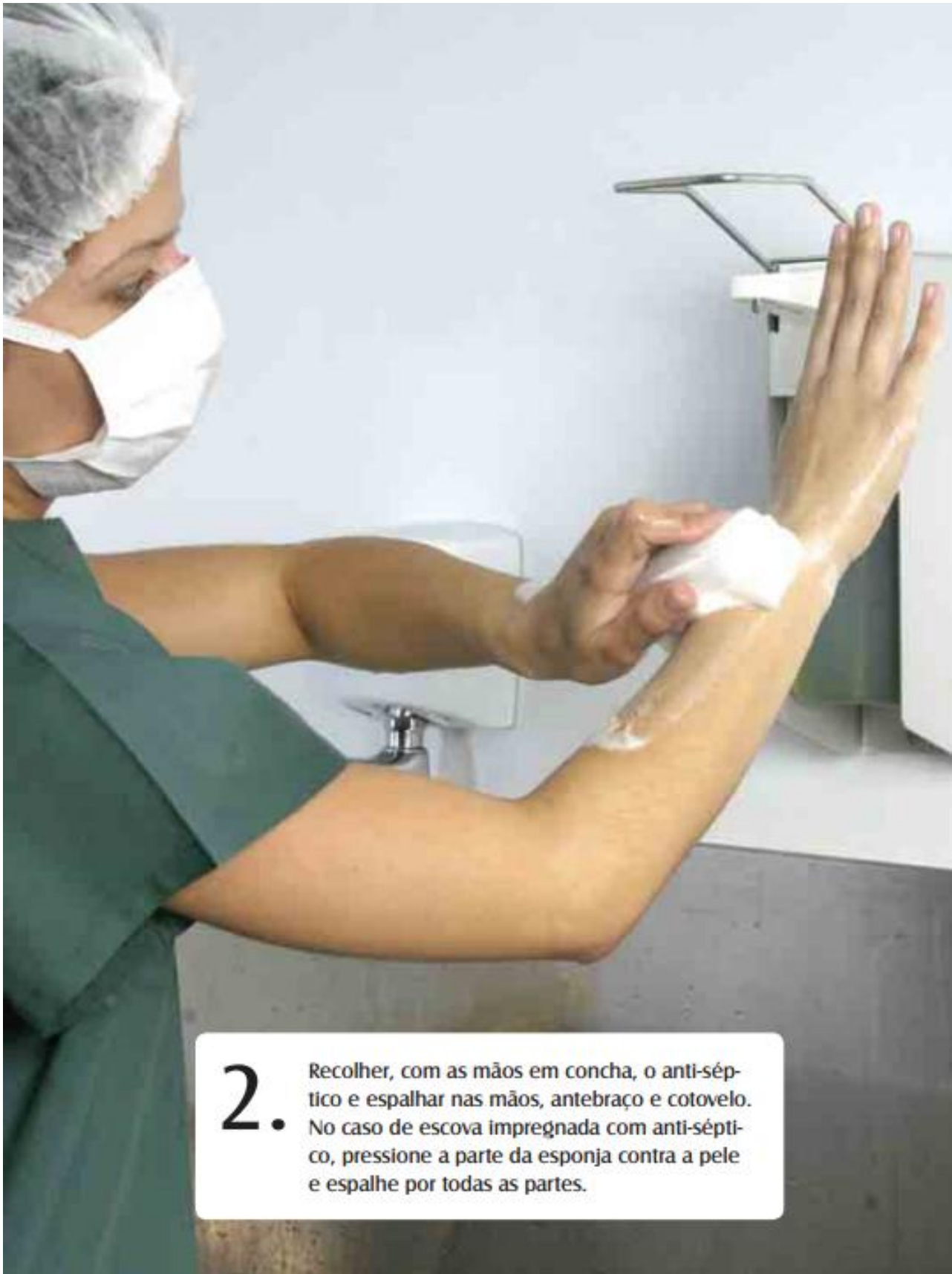
Método:

- Abrir a torneira, molhar as mãos, antebraços e cotovelos;
- recolher, com as mãos em concha, o antisséptico e espalhar nas mãos, antebraço e cotovelo No caso de escova impregnada com antisséptico, pressione a parte da esponja contra a pele e espalhe por todas as partes;
- limpar sob as unhas com as cerdas da escova, sob água corrente;
- friccionar as mãos, observando espaços interdigitais e antebraço mantendo as mãos acima dos cotovelos;
- Enxaguar as mãos em água corrente, no sentido das mãos para cotovelos, retirando todo resíduo do produto. Fechar a torneira com o cotovelo, joelho ou pés, se a torneira não possuir fotosensor
- Enxugar as mãos em toalhas ou compressas estéreis, com movimentos compressivos, iniciando pelas mãos e seguindo pelo antebraço e cotovelo, atentando para utilizar as diferentes dobras da toalha/compressa para regiões distintas

Obs.: As cerdas são utilizadas somente para limpeza das unhas. A parte macia da esponja é utilizada para todo o restante do procedimento.



http://www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/manual_integra.pdf

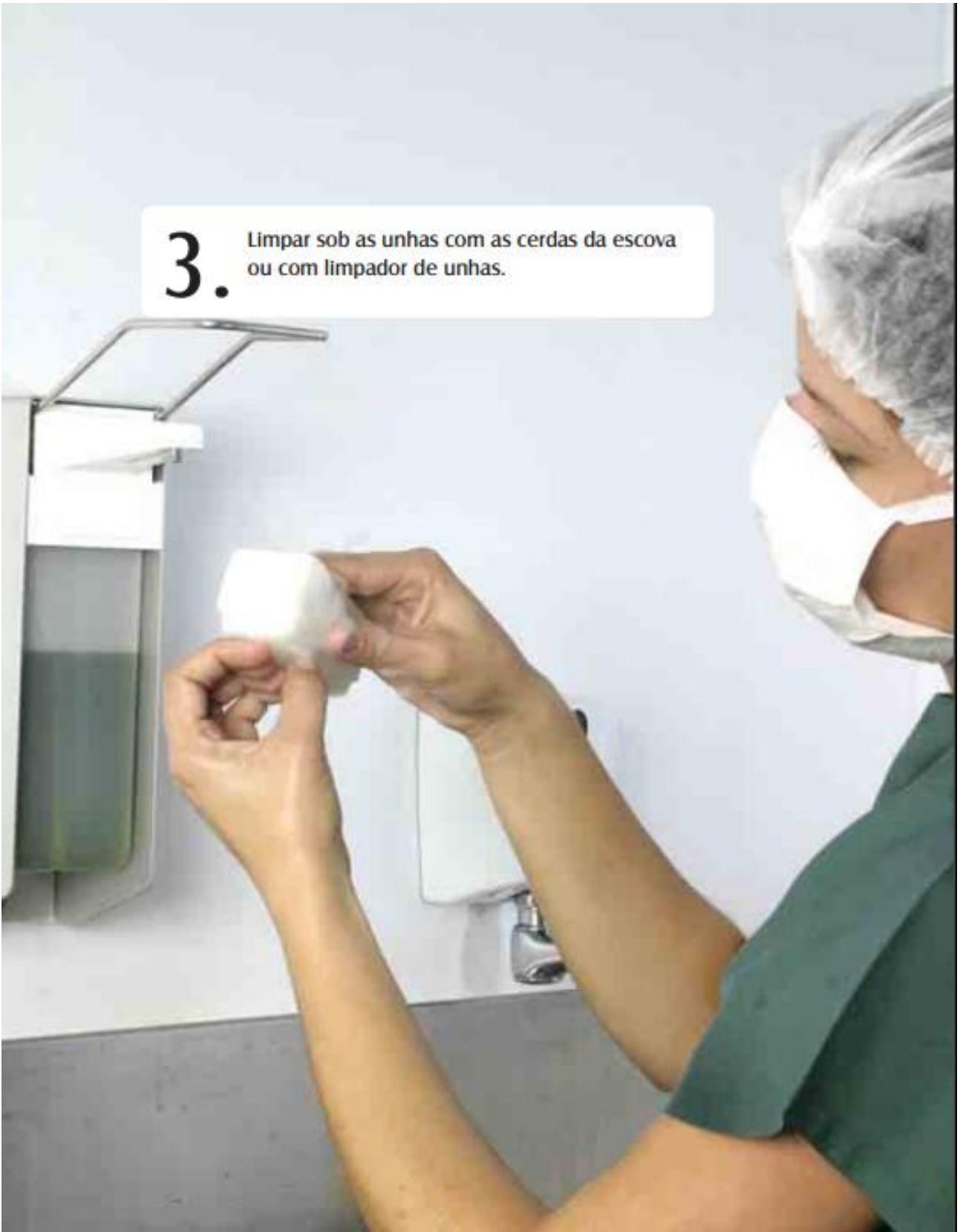


- 2.** Recolher, com as mãos em concha, o anti-séptico e espalhar nas mãos, antebraço e cotovelo. No caso de escova impregnada com anti-séptico, pressione a parte da esponja contra a pele e espalhe por todas as partes.

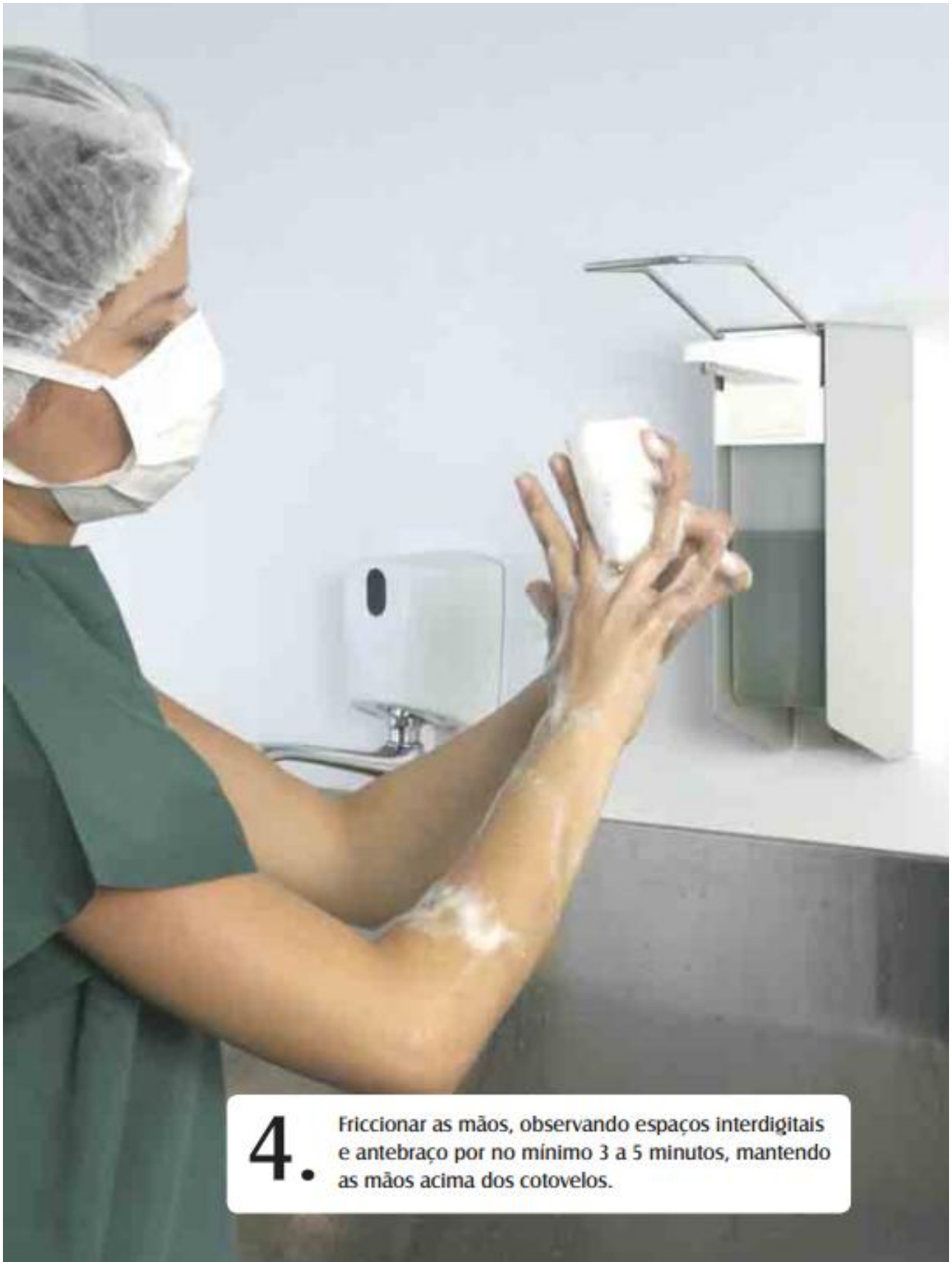
http://www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/manual_integra.pdf

3.

Limpar sob as unhas com as cerdas da escova ou com limpador de unhas.



http://www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/manual_integra.pdf



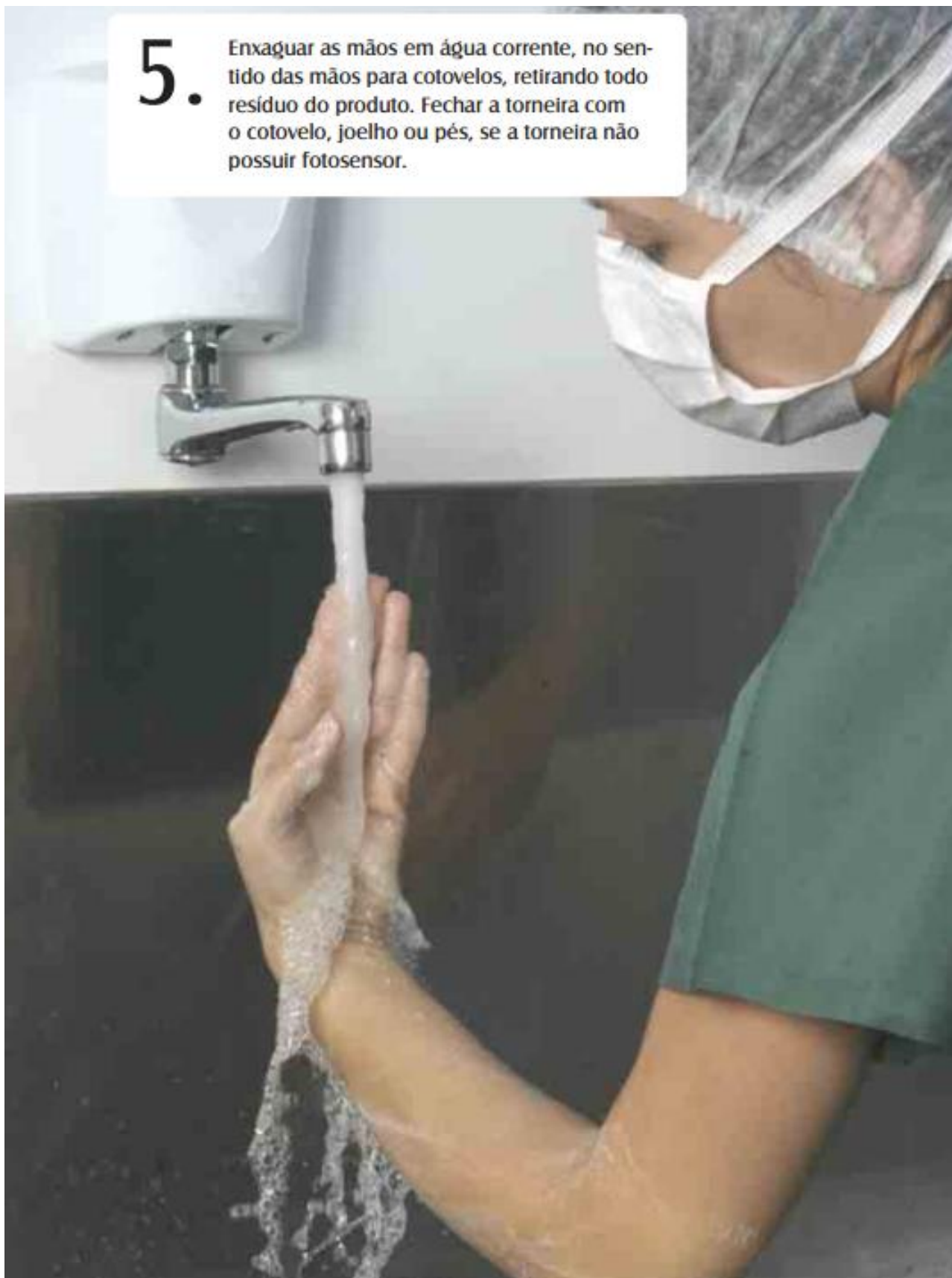
4.

Friccionar as mãos, observando espaços interdigitais e antebraço por no mínimo 3 a 5 minutos, mantendo as mãos acima dos cotovelos.

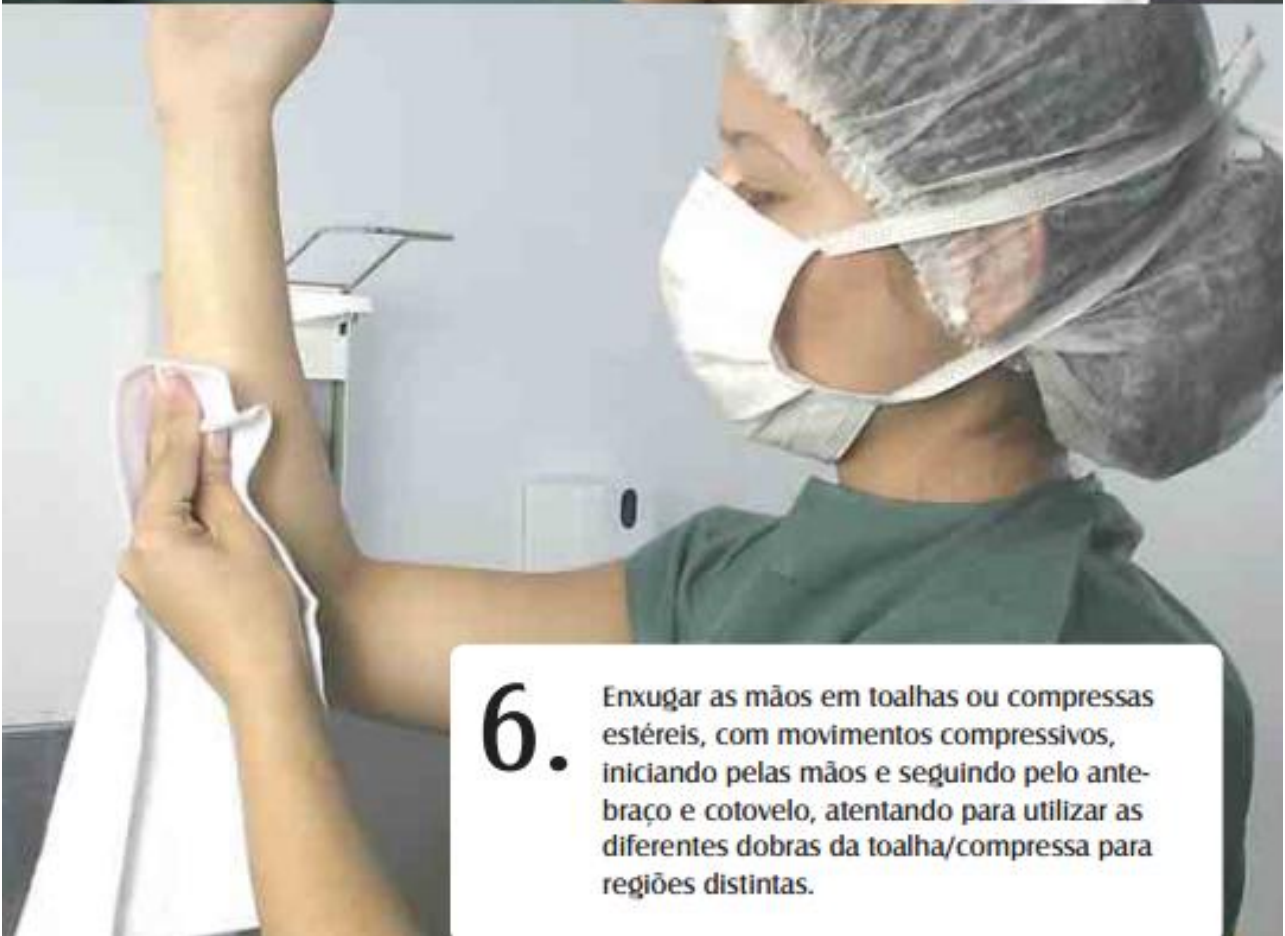
http://www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/manual_integra.pdf

5.

Enxaguar as mãos em água corrente, no sentido das mãos para cotovelos, retirando todo resíduo do produto. Fechar a torneira com o cotovelo, joelho ou pés, se a torneira não possuir fotosensor.



http://www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/manual_integra.pdf



6. Enxugar as mãos em toalhas ou compressas estéreis, com movimentos compressivos, iniciando pelas mãos e seguindo pelo antebraço e cotovelo, atentando para utilizar as diferentes dobras da toalha/compressa para regiões distintas.

http://www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/manual_integra.pdf

**LEMBRE-SE: O USO DE LUVAS NÃO SUBSTITUI
A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS!
A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS É PROCEDIMENTO BÁSICO E UM DOS MAIS EFETIVOS NA
PREVENÇÃO DE INFECÇÃO HOSPITALAR.**

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Brasil. Ministério da Saúde. Resolução-RDC No- 42 de 26/10/2010.
2. Brasil. Ministério da Saúde. Nota Técnica No 1/2010 - Medidas para identificação, prevenção e controle de infecções relacionadas à assistência à saúde por microrganismos multirresistentes.
3. CDC - Guidelines for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings, 2007.
4. CDC – Guideline for Hand Hygiene in Health Care Setting. **MMWR**. 2002; 51 (RR16):1-44.
5. Fernandes A T. Infecção Hospitalar e suas Interfaces na Área da Saúde. São Paulo: Ed. Atheneu, 2000.
6. Manual Para Prevenção das Infecções Hospitalares. CCIH- HU/USP, 2005.
7. www.anvisa.gov Precauções. Acessado em 19/11/2015.
8. Higienização das mãos em Serviços de Saúde – ANVISA. Disponível em http://www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/manual_integra.pdf. Acesso em 30 de dezembro de 2015.